

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 10.02.2022 четверг
СОШ № 18 г.Белорецк



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,96	18,52	107,40	760,40
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШКО00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
ШО000011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	23,66	24,48	125,23	867,92
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКО00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,96	18,52	107,40	760,40
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШКО00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
ШО000011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,26	25,14	129,73	894,72
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКО00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКО00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,03	13,44	97,52	630,40

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	130,00	2,60	2,86	19,50	116,13
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,04	24,75	99,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	21,29	22,11	107,94	758,97

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	130,00	2,60	2,86	19,50	116,13
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,04	24,75	99,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		61,90	21,29	22,11	107,94	758,97

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШКО0153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	12,03	13,44	97,52	630,40

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,96	18,52	107,40	760,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	23,66	24,48	125,23	867,92

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКО0026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКО381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,15	23,66	24,48	125,23	867,92

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШКО0153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКО0182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00

0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	15,96	18,52	107,40	760,40

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	12,03	13,44	97,52	630,40

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШК0381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,04	24,75	99,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	21,69	22,55	110,94	776,83

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,96	18,52	107,40	760,40

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШК0381a	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,26	25,14	129,73	894,72

Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк



Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк

